



Praxis für Mensch und Erde

Elke Sendler



Psychotherapeutische Heilpraktikerin
Natur- und Waldtherapeutin



ICH - Zeit - Tage im Haus mit See ...

Was sind ICH - Zeit - Tage ?

Nichts wollen, nichts müssen, nichts können ... einfach nur SEIN !!!

Du verbringst mit max. 3 weiteren Frauen 3 freie Tage und 3 Nächte in Mitten der Natur.

An einem tief kraftvollen weiblichen Ort kannst du alleine oder eben in der Gemeinschaft ... lesen, schwimmen, Waldbaden, wandern, im Bach spazieren, sitzen, liegen, Barfuß durch die Wiese streifen, ruhen, Löcher in die Luft starren, reden wenn es an der Zeit ist und schweigen wenn du es möchtest.

Du bist nicht alleine kannst es aber doch sein.

Die ICH-Zeit-Tage geben dir die Möglichkeit zu entschleunigen um wieder ganz bei dir anzukommen. Sie geben dir Kraft, Ausgeglichenheit und vielleicht auch neue Inspiration oder Rat solltest du an einem Entscheidungspunkt in deinem Leben sein.

Sei herzlich Willkommen am Haus mit See ... dieser kraftvolle Ort wird uns für diese Zeit beheimaten und dich ganz in seinem Schoss aufnehmen.

Die ICH-Zeit-Tage beinhalten 3 Übernachtungen im 2-Bett-Zimmer inkl. Bettwäsche, Handtücher usw., 3x Frühstück, 3x Abendessen, Mittagsnack oder Lunchpaket für die Wanderung.

Termin: 04. August - 07. August 2021

Die „Ankommzeit“ am ersten Tag ist zwischen 15 und 16 Uhr.
Enden werden deine Ich-Zeit-Tage am letzten Tag nach dem Frühstück.

Komplettpreis 430.- € pro Person (inkl. Übernachtung und Verpflegung -diese ist in Bio-Demeter-Qualität, vegetarisch/vegan, Weizen-, Kuhmilch- und Zuckerfrei -sollten weiter Unverträglichkeiten bestehen bitte rechtzeitig Bescheid geben)

Plätze werden nach Anmeldungseingang vergeben.

Nawalemie - Einzeltermine können nach Absprache, für 140.- € zugebucht werden.